

Generative Trance and Life Transformation: An Intensive Training in Creative Consciousness

Durata: 12 giorni suddivisi in 3 moduli di 4 giorni.

I° Modulo – 6–9 novembre 2010

II° Modulo 20–23 gennaio 2011

III° Modulo 2–5 giugno 2011

Con **Stephen Gilligan, Ph.D**

Siamo lieti di potervi presentare uno speciale seminario di formazione sull'ipnosi tenuto dal Dr. Stephen Gilligan, grande innovatore dell'ipnosi ericksoniana e una delle massime autorità mondiali nel suo campo. I partecipanti impareranno ad usare l'ipnosi e i relativi stati di trance al fine di indurre un Cambiamento Generativo sia in ambito privato che professionale. Venite pronti a partecipare ad un seminario appassionante.

La formazione comprende dimostrazioni pratiche dello stato ipnotico, esercizi d'apprendimento, intenso lavoro personale, lavoro sullo stato di trance nell'ipnosi di gruppo e lezioni teoriche con la loro rispettiva discussione.

In ogni momento daremo importanza all'interazione fra l'apprendimento cognitivo e quello esperienziale.

Nei primi 4 giorni del corso imparerete diversi metodi per sviluppare profondi stati di trance, tecniche per l'adattamento alle induzioni dello stato ipnotico e per stabilire una connessione con l'inconscio, segnali ideomotori, per utilizzare le resistenze, per approfondire lo stato di trance, per lavorare con sintomi analoghi a stati di trance; tecniche per l'ipnosi mutua, induzioni doppie, trance generativo, applicazioni specifiche dello stato di trance.

I temi più importanti saranno:

- identità, stato di trance, ipnosi
- sintomi/problemi come stati di trance negativi
- diversi livelli dei modelli di comunicazione ipnotica
- come, quando e perché si sviluppa lo stato di trance
- tecniche multiple d'induzione
- i passi nella sessione ipnotica

- protocolli d'induzione più lunghi
- identificare e trasformare insieme di problemi in soluzioni
- incorporare le resistenze e le difficoltà
- suscitare stati d'apprendimento mente-corpo per risolvere problemi e condurre una vita creativa.
- utilizzare la trance profonda per ottenere un cambiamento a livello personale o professionale

Durante la seconda parte del corso (4 giorni) indagheremo sulla possibilità di far uso dell'ipnosi per sviluppare un Sé Generativo capace di grande creatività e successi. Fenomeni ipnotici come la regressione temporale e la progressione saranno parte delle abilità sviluppate, così come l'alterazione del senso del tempo (estensione e contrazione), dissociazione, sogni ipnotici e un aumento della comunicazione con l'inconscio. Potete aspettarvi di acquisire delle abilità che vi permetteranno di continuare ad usare questi potenti metodi di cambiamento nella vostra vita privata e professionale.

Argomenti più importanti:

- come si crea, mantiene e trasforma l'identità
- lavoro ipnotico sulle resistenze, sui Sé nascosti, sui conflitti
- trance come modello per il Sé Generativo
- fenomeno della trance come sub-modalità dell'identità (per esempio: tempo, spazio, memoria, attenzione, immagine somatica).
- come indurre uno stato di trance profondo e usare questo fenomeno per riorganizzare l'identità.
- guarigione personale, trasformare traumi e risolvere i problemi.
- l'esperienza d' identificazione con il profondo stato ipnotico, un processo ipnotico che permette una relazione più profonda con il Sé di quanto non permetta la personalità.

Gli ultimi 4 giorni saranno dedicati all'applicazione dei principi e abilità ipnotiche acquisite alle molteplici situazioni della nostra vita. Imparerete a:

- applicare le abilità ipnotiche nel campo professionale;
- identificare e trasformare stati di proferimento di "imprecazioni ipnotiche" e di "ipnosi negativa", che limitano la crescita e l'espressione del Sé;

- integrare la mente conscia ed inconscia al Sé Generativo;
- suscitare induzioni ipnotiche partendo da vari modelli e diversi tipi di comunicazione;
- usare tecniche speciali per persone e situazioni “difficili”;
- guarire ferite di tutta una vita, migliorare le vostre abilità, istaurare rapporti d’intimità più profondi e generare esperienze transpersonali.

Questo corso di formazione vi abilita all’ottenimento del certificato di base in ipnosi ericksoniana. Il corso vi offre una solida base dei principi, metodi e pratica di questo tipo di ipnosi e vi insegna ad applicarli nelle più svariate maniere. In ogni momento verrà data grande importanza all’epistemologia e alla pratica del Cambiamento Generativo. Il materiale verrà presentato in molteplici livelli cognitivi ed esperenziali. In ipnosi ericksoniana non c’è nessuno migliore di Stephen Gilligan, **venite ed imparate dal maestro!**

Stephen Gilligan

Psicologo, psicoterapeuta e ipnoterapeuta, lavora ad Encinitas, California. Dal 1974 al 1977 è stato uno studente NLP all’Università di Santa Cruz dove comincia degli studi molto approfonditi con i suoi mentori Milton Erickson e Gregory Bateson. Consegue il dottorato in psicologia a Stanford. Stephen è conosciuto come uno dei primi che insegnano e praticano la ipnoterapia ericksoniana. Nel suo lavoro sul risveglio radicale sviluppa un approccio personale, conosciuto come “self-relations psychotherapy”, con questo lavoro integra diversi elementi della psicoterapia ericksoniana, dell’ aikido, del Buddismo, della meditazione e dell’arte (musica, teatro).

Stephen Gilligan è autore di numerose pubblicazioni fra le quali abbiamo: *Therapeutic trances: The cooperation principle in Ericksonian psychotherapy*, un classico della materia; *Brief therapy* (Ed. with J. Zeig); *Therapeutic conversations* (Ed. with R. Price); *The courage to love: Principles and practices of self-relations psychotherapy*, e *The legacy of Erickson*.

Il suo lavoro è particolarmente conosciuto perché mette l’accento sul ricollegamento dei processi mente-corpo, specialmente concretizzando il relazionarsi, e incoraggiando e appoggiando le trasformazioni radicali.

Sito web: www.stephengilligan.com

COSTI E PAGAMENTI

Privati - € 2680,00 per 3 moduli (a partire dal 1° settembre)

Aziende/istituti - € 3050,00 per 3 moduli (a partire dal 1° settembre)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Versamento quota di partecipazione verso conto Banca dello Stato 6501 Bellinzona
n. conto 1603781005000978 IBAN CH40 0076 4160 3781 E000 E- Swift: BSCTCH22
a favore di Marina Pedimina, Formazione Corsi

SCHEDA DI ISCRIZIONE

E' possibile scaricare il modulo di iscrizione dal nostro sito web in formato PDF.

Per visualizzare questo file é necessario avere il plug in Acrobat. Se non lo possedete, cliccate sull'icona in basso. Per ulteriori informazioni contattare L'istituto al numero: +41 91 751 11 20

La scheda d'iscrizione va redatta e inviata via Posta Ordinaria a:

divenire.ch

Piazzetta dei Riformati I

CH 6600 Locarno

oppure via Fax al + 41 (0) 91 / 791 66 47

oppure via Email a pedimina-perucchi@ticino.com o contatto@divenire.ch

CONDIZIONI

In caso di annullamento (lettera o fax) entro il 6 ottobre 2010 la quota di partecipazione versata verrà restituita integralmente ad eccezione di € 50 per spese amministrative

Chiusura iscrizioni il 31 settembre 2010

Ulteriori informazioni sono specificate all'interno della scheda di iscrizione

LUOGO DELL'EVENTO

Centro Divenire.ch

Piazzetta Riformati I

CH 6600 Locarno

tel +41 91 751 11 20

Fax +41 91 791 66 47

Pedimina-perucchi@ticino.com

www.divenire.ch

Orari

mattino 9,00 / 13,00

pomeriggio 14,00 / 18,00

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL WORKSHOP Generative Trans con Stephen Gilligan

6-9 novembre 2010

20-23 gennaio 2011

2-5 giugno 2011

Privati - € 2680,00 per 3 moduli

Aziende/istituti - € 3050,00 per 3 moduli

DATI PERSONALI INTESTAZIONE

Nome e Cognome:.....
Residente in via/piazza N° Città
C.A.P. Tel.: Cell.: E-mail:
Titolo di studioHo saputo del Workshop attraverso:

DATI INTESTAZIONE FATTURA (obbligatoria per tutti gli iscritti)

Intestata a:Settore attività: Partita I.V.A.....
Indirizzo: CittàC.P/PLZ.
Tel.:Fax:.....

MODALITA' ISCRIZIONE E CONDIZIONI CONTRATTO

Versamento quota di partecipazione tramite:

[] Banca Stato (conto in €): **N. Conto: I603781005000978 IBAN CH40 0076 4160 3781 E000 E- Swift: BSCTCH22**

Carta di Credito [] Mastercard [] Visa N° Intestata aScadenza/.....

(per pagamenti con carta di credito maggiorazione del 3.5% per costi di transazione)

La scheda d'iscrizione va redatta e inviata via Posta Ordinaria a:

DIVENIRE, Piazzetta dei riformati, I - 6600 Locarno oppure via Fax al + 41 (0) 91 / 791 66 47

Condizioni di contratto

1. Chiusura iscrizioni 31.9.2010
2. La presente iscrizione si riterrà perfezionata all'avvenuto pagamento dell'importo totale.
3. Il partecipante si impegna a saldare il dovuto entro il 15 gg. dall'invio della presente.
4. Le date, il programma ed i docenti possono essere suscettibili di slittamenti e/o cambiamenti. In questo caso le variazioni saranno comunicate tempestivamente.
5. L'iscrizione è vincolante se non disdetta con fax, lettera raccomandata.
6. In caso di annullamento (lettera o fax) entro il 6.10.2010 la quota di partecipazione versata verrà restituita integralmente ad eccezione di € 50 per spese amministrative.
7. Divenire si riserva la facoltà di rinviare e/o annullare il corso/workshop programmato dandone tempestiva comunicazione agli iscritti.
8. In caso di disdetta non regolare o mancata partecipazione al corso, non segnalata nei termini sopra indicati, Divenire è autorizzata a trattenere l'importo totale della quota versata.
9. Trattamento dei dati: le informazioni raccolte saranno inserite e conservate nella nostra banca dati e utilizzate per l'invio gratuito di documentazione sui corsi di Divenire. Qualora non si desideri ricevere ulteriori comunicazioni barrare la casella riportata qui accanto [].
- 10.

Data: Firma: